

競 技 時 間

H.26.5.3

トラック種目			フィールド種目		
時 間	種 目		時 間	種 目	
10:00	中学男子 一般女子	3000m決勝 同時スタート	1組	9:30	中学男子 走幅跳決勝 20名 一般男子 A ピット
10:20	中学男子	200m決勝	5組タイムレース		
10:30	一般男子	200m決勝	1組	11:00	中学男子 走幅跳決勝 19名 B ピット
10:35	中学女子	200m決勝	2組タイムレース		
10:40	中学1年男子	100m決勝	1組		
10:45	中学2年女子	100m決勝	11組タイムレース		
11:10	中学2年男子	100m決勝	10組タイムレース	11:00	中学女子 走幅跳決勝 13名 A ピット
11:35	中学3年女子	100m決勝	6組タイムレース		
11:50	中学3年男子	100m決勝	9組タイムレース		
12:10	一般女子 一般男子 40才以上男子	100m決勝 同時スタート	1組 1組	12:30	中学女子 走幅跳決勝 12名 B ピット
12:15	小学女子 小学男子	100m決勝 100m決勝	1組 1組	12:30	中学男子 走高跳決勝 11名
12:55	一般男子	5000m決勝	1組		
13:25	中学男子 一般男子 40才以上男子	1500m決勝 同時スタート	3組タイムレース 中学男子3組と同時	13:30	中学女子 砲丸投決勝 9名
13:45	小学女子 中学女子	800m決勝 800m決勝	中学女子1組と同時 2組タイムレース	13:30	中学女子 走高跳決勝 9名
13:55	小学男子 中学男子	800m決勝 800m決勝	1組 1組		中学男子 砲丸投決勝 7名
14:05	小学女子 中学女子	4×100m決勝 4×100m決勝	中学女子1組と同時 5組タイムレース		
14:30	小学男子 中学男子	4×100m決勝 4×100m決勝	1組 4組タイムレース		

競技注意事項

1. 規則について

本大会の競技は、2014年日本陸上競技連盟規則と本大会要項とを適用する。

2. 招集について

- ① 招集場所は北ゲート出口付近（100mスタート地点）とする。
- ② 所定の時間に遅れないようにし、点呼は必ず本人が受ける事、遅れた者の出場は認めない。
- ③ 招集はその種目の競技開始30分前より開始し、20分前に打ち切る。

3. ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードは主催者で用意した物を、そのままの大きさをユニフォームの背と胸にしっかりと固定すること。但し跳躍競技については、胸、背のどちらか片方でもよい。走幅跳は前面が望ましい。

4. 走路順、試技順について

- ① プログラム記載順とする。

5. 競技用具について

- ① 競技用具は、すべて主催者が用意した物だけが使用できる。
- ② リレーに使用するマーク用テープは各チームで用意すること。

6. フィールド競技について

走高跳は次の高さより競技を開始する。中学男子（1m35）中学女子（1m15）
走幅跳、砲丸投の競技は一人3回とする。
中学走幅跳は測定ラインを設ける。

7. リレー競技について

リレーに出場するチームは**招集開始1時間前にオーダー用紙**を競技者係に提出する。

8. その他

- ① 競技場は全天候舗装であるのでスパイクのピンは9mm以下を使用する。
- ② レーンを使用する競技で棄権があった場合は、そのレーンを空けて競技を行う。
- ③ 選手の変更は認めない。
- ④ 競技中に発生した傷害、疾病については応急処置のみ本部にて行うが、以後の処置は各自で行う。
- ⑤ 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
- ⑥ ごみ類は必ず持ち帰り、競技場やその周辺の美化に努めること。
- ⑦ 制限された場所への立入りを禁止する。
- ⑧ 引率顧問の打合せを9時10分ダッグアウト前に行う。

☆ 記録証・の配布について

- 競技者全員に記録証を配布する。