

競 技 注 意 事 項

1. 規則について

本大会の競技は、2013年日本陸上競技連盟規則と本大会要項とを適用する。

2. 招集について

① 招集場所は北ゲート出口付近（100mスタート地点）とする。

② 所定の時間に遅れないようにし、点呼は必ず本人が受ける事、遅れた者の出場は認めない。

③ 招集はその種目の競技開始30分前より開始し、20分前に打ち切る。

3. ナンバーカードについて

① ナンバーカードは主催者で用意した物を、そのままの大きさをユニフォームの背と胸にしっかりと固定すること。

4. 走路順、試技順について

① プログラム記載順とする。

5. 競技用具について

① 競技用具は棒高跳ポールを除きすべて主催者が用意した物だけが使用できる。

② リレーに使用するマーク用テープは各チームで用意すること。

6. フィールド競技について

走高跳は次の高さより競技を開始する。中学男子（1m35） 中学女子（1m15）

走幅跳、砲丸投の競技は一人3回とする。

中学走幅跳は測定ラインを設ける。

7. リレー競技について

リレーに出場するチームは**招集開始1時間前にオーダー用紙**を競技者係に提出する。

8. その他

① 競技場は全天候舗装であるのでスパイクのピンは9mm以下を使用する。

② レーンを使用する競技で棄権があった場合は、そのレーンを空けて競技を行う。

③ 選手の変更は認めない。

④ 競技中に発生した傷害、疾病については応急処置のみ本部にて行うが、以後の処置は各自で行う。

⑤ 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。

⑥ ごみ類は必ず持ち帰り、競技場やその周辺の美化に努めること。

⑦ 制限された場所への立入りを禁止する。

☆ 記録証・賞状の配布について

○ 競技者全員に記録証を配布する。

○ 各種目、上位3位までに入賞した選手に賞状を授与する。

競 技 時 間

H25.9.15

トラック種目			フィールド種目		
時 間	種 目		時 間	種 目	
10:00	小学男子	100m決勝 1組	9:45	中学女子	砲丸投 決勝 6名
10:05	小学女子	100m決勝	9:45	中学男子	走高跳 決勝 7名
	中学1年女子	100m決勝			
10:35	中学1年男子	100m決勝			
10:55	中学2年女子	100m決勝			
11:15	中学2年男子	100m決勝			
11:35	中学3年女子	100m決勝			
11:45	中学3年男子	100m決勝	11:00	中学男子	砲丸投 決勝 12名
11:55	一般女子	100m決勝 1組			
12:00	一般男子	100m決勝	11:00	中学女子	走高跳 決勝 19名
	一般男子40才以上	100m決勝			
12:10	中学男子	1500m決勝 2組 タイムレース			
12:25	高校男子	1500m決勝			
	一般男子	1500m決勝 1組 同時スタート	12:30	一般女子	走幅跳 決勝 17名
	一般男子40才以上	1500m決勝		中学女子	1組 Aピット
12:50	中学男子	3000m決勝			
	一般男子50才以上	3000m決勝 1組 同時スタート	12:30	中学女子	走幅跳 決勝 17名
	一般女子	3000m決勝			2組 Bピット
13:10	中学女子	200m決勝 4組 タイムレース			
13:25	中学男子	200m決勝			
	一般男子	200m決勝			
13:35	一般男子	5000m決勝 1組	14:00	一般男子	走幅跳 決勝 19名
14:10	小学男子	800m決勝 1組		高校男子	1組 Aピット
14:15	中学女子	800m決勝 3組 タイムレース		中学男子	
14:30	中学男子	800m決勝 2組 タイムレース			
14:40	一般女子	800m決勝 1組	14:00	中学男子	走幅跳 決勝 18名
14:50	一般男子	400m決勝 1組			2組 Bピット
14:55	中学女子	4×100m決勝 4組 タイムレース			
15:15	小学男子	4×100m決勝			
	中学男子	4×100m決勝			