

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0014 武蔵野市関前 1-2-3 堀口方 発行者：堀口裕恒

令和2年もスタートして1ヶ月が過ぎました。今年  
はオリンピックイヤーです。ほとんどの皆様にとって  
2回目の東京オリンピックになりますね。今回はどん  
なドラマや感動があるのでしょうか。今から楽しみです。  
聖火リレーも3月の福島から始まり、武蔵野市は7月  
17日（金）に吉祥寺駅前のはな子像から陸上競技場  
まで行われる予定になっております。よくオリンピッ  
ク選手が大会や試合を楽しみますと言いますが、楽し  
むためにはそれなりのトレーニングや準備があって初  
めて楽しめるものと思います。我々の健康管理も同じ  
です。2月は一年で一番寒く、  
全ての例会もお休みです。  
風邪など引かないように十分  
気を付けてください。3月に  
元気な姿でお会いしましょう。



## 1/4 武蔵野七福神巡り



\*今回は自由歩行  
で巡りました。

\*今年も延命寺  
で甘酒を頂き  
ました。



## これからの予定

### シティーウォーク

\*2月はお休みです

3月29日（日） 第184回  
第12回 神田川さくらウォーク  
10km 17km 28km

集合 8時45分（小雨決行）  
場所 井の頭自然文化園前御殿山広場  
井の頭公園スタート9時 自由歩行  
28kmコース 隅田川柳橋 ゴール最終16時  
17kmコース 神田上水公園 ゴール最終13時半  
10kmコース 神泉橋 ゴール最終12時

### ミニウォーク（会員限定）

\*2月はお休みです

3月7日（土） 第207回  
亀戸に梅花を訪ねて 4km

集合 9時10分（小雨決行）  
場所 JR三鷹駅改札口内  
解散 亀戸梅屋敷 12時30分  
（JR亀戸駅 徒歩7分）

### やさしいウォーキング教室

\*令和2年度前期は4月から内容も  
新たに実施されます。

第1回 4月11日（土）  
善福寺公園・西園  
第2回 5月9日（土）  
大宮八幡宮～龍光寺・西園  
第3回 6月13日（土）  
ポールウォーキング体験日・西園

\*2月、3月はお休みとなります。

## 歩きました

\*晴天に恵まれ  
気持ちよく巡る  
ことが出来ました

### 1/9 谷中七福神巡り



\*今回は初詣期間中  
に巡りました。



## お知らせ

\*谷中七福神の  
東覚寺の庭園で



### ◎会員更新のお知らせ

令和2年度の会員更新手続きのお知らせを同封させ  
ていただきました。期日までよろしくお願ひします。

### ◎会報（たより、事業案内等）の配達について

現在クロネコメール便で配達してありますが、地域に  
よっては1週間位かかることがあります。  
ご理解のほどよろしくお願ひいたします。