

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0014 武蔵野市関前 1-2-3 堀口方 発行者：堀口裕恒

### 年頭のご挨拶

会長 堀口 裕恒

明けましておめでとうございます。  
令和の時代に入り初めての新春を迎えました。総勢  
144名の会員皆様の益々のご健勝ご多幸をお祈りい  
たしますとともに、日頃のご協力ご支援に心から深く  
感謝申し上げます。行事担当役員の減少、やさしいウ  
ォーキング教室への参加者の伸び悩みなど、時代の変  
化とともに多くの課題が山積していますが、皆様と一  
緒に one team となって知恵を出し合い、その解決に努  
力してまいります。『ウォーキングを続けてよかった』と実感  
できる 때가必ず来ると思っています。会員皆様の明  
るく仲良く楽しいウォーキングライフを願って、新年  
のご挨拶といたします。

### 12/7 文京の街巡り



\* 水道歴史館を  
見学しました。

\* 小雨の中  
紅葉した  
後楽緑道を  
歩きました。



### これからの予定

#### シティーウォーク

1月4日(土) 第183回  
武蔵野七福神巡り 10km 自由歩行  
集合 9時00分(小雨決行)  
場所 井の頭公園野外ステージ前  
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)  
解散 杵築大社(最寄駅 武蔵境駅)  
予定時間 13時00分頃  
締切り時間 13時30分迄  
\*2月はお休みです

#### ミニウォーク(会員限定)

1月9日(木) 第206回  
谷中七福神巡り 6km  
集合 8時50分(小雨決行)  
場所 JR三鷹駅改札内  
解散 上野公園 13時00分頃  
(最寄駅 上野駅)

\*2月はお休みです

#### やさしいウォーキング教室

\*令和2年度前期は4月から内容も  
新たに実施されます。  
第1回 4月11日(土)  
善福寺公園・西園  
第2回 5月9日(土)  
大宮八幡宮~龍光寺・西園  
第3回 6月13日(土)  
ポルウォーキング体験日・西園  
\*1月から3月まではお休みとなり  
ます。

### 歩きました

#### 12/15 桃園川緑道を歩く

\*令和元年最後の  
ウォークを楽しみ  
ました。



\*高円寺の素晴らしい  
紅葉を見学しました。



### お知らせ

◎W教室5回修了者  
谷合世子さん、 田辺則生さん  
おめでとうございます。

◎W教室ハルビックウォーク体験日

\*教室後  
玉川上水を  
歩きました。

