

2020 スキー教室 (兼 武蔵野市競技力向上・指導者養成講習会)

冬の大自然・白銀の世界でスキーを一緒に楽しみませんか？初級コースからブラッシュアップ、さらにはバジテスト、ポールレッスンまで、レベルや志向に合わせて様々なコースの中からご希望で選択できます。

2.5 泊のゆったりした日程の中で、多くのスキー仲間と交流し知り合う機会にもなります。みなさんの参加を心からお待ちしています。

★ 日 程 : 2020年1月10(金)夜発 ~ 13日(月祝) 2.5泊
集合出発・時間: 1月10日(金) 19:30 武蔵野市役所発(借り上げバス)
19:45 三鷹駅北口東側「松屋」付近
帰りの予定 : 1月13日(月) 20:00(予定) 三鷹駅北口→武蔵野市役所

★ 場 所 : 志賀高原一ノ瀬スキー場(長野県)

★ 宿 舎 : 「ホテル大六」 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬
TEL0269-34-2210

★募集人数: 約30名(申込み順)

★参加資格: 中学生以上, 小学生以下は保護者同伴、スキーの経験がある方

★参加費用: 36,000円(宿泊・交通費・保険料込)

昼食代、レンタルスキー・リフト代は自己負担です。

ブラッシュアップ班、ポール班は+3000円を現地で頂きます。

★交通手段: 借り上げバス使用

★内 容 : スキーレベルと志向に合わせた講習:バジテスト(3~5級)、
ポール体験レッスン、指導員ブラッシュアップなど。

下記の中から各自希望の班を選択してください。

1. 一般講習班(申込人数により、班構成は変更になる事があります)
(1) 上級班(2) 中級班(3) 初級班(4) フリー班(2名以上のグループで滑走)
* 3~5級の受検を希望される場合は、一般講習の中で検定を実施します。
* 初日の最初に、班分け滑走がある場合もあります。
2. ポール班: 大回転競技などのポールトレーニングを行います。
3. ブラッシュアップ班: 主に有資格者を対象に、特別講師によるレッスンを行います。

★安 全 : 傷害保険に加入します。事故が生じた場合はその対応をしますが、その後は自己責任となります。ヘルメット着用等、各自、安全第一で事故防止に十分注意して下さい。

なお、大雪災害等が予め予想される場合は、事前に中止の判断をする場合があります。

★申込み : 2019年12月22日(日)まで

参加申込書は、武蔵野市体育協会事務局(総合体育館3F)に提出してください。

参加費用は、下記の銀行口座へお振込みください。(12月23日まで)

振込先	三菱UFJ銀行吉祥寺支店220-(普)1675903 武蔵野市スキー連盟代表 川島武久
-----	--

・銀行口座への振込を確認の上、申込み受領とさせていただきます。

・キャンセルの場合、出発日の7日前からキャンセル料をいただきます。7日~3日前が2千円、2日前が5千円、前日以降は1万円をいただきますのでご了承ください。

・級別テストを希望される方は検定料(3~5級500円)が必要です。

★主 催 : 武蔵野市スキー連盟

★問合せ : スキー連盟 高木 完治 090-2752-1099



スキー教室申込み書

武蔵野市スキー連盟へ

私は、2020年1月10日～13日、志賀高原で開催されますスキー教室に下記のとおり申込みます。

氏名					男・女		
住所	(携帯)						
電話番号 (携帯があれば携帯も)							
生年月日	T S H	年	月	日	(才)	バス乗車位置(下記に○を記入)	
スキー経験					市役所	三鷹駅	
スキーレンタルの希望	希望する		(希望する場合:身長		センチ	足のサイズ	センチ)
希望講習班 (希望する班に○ を記入してくださ い。 現地でも変更でき ます。)	級別受験班		一般講習班		特別班		
	1級受験(1級レベル講習)		上級班		ポール班		
	2級受験(2級レベル講習)		中級班		ブラッシュアップ班		
	3級・4級・5級の受験を希望		初級班		フリー班		
2級～5級の受験を希望される方は、一般講習班にも○を記入してください。							
緊急時連絡先 (ご家族など)	氏名 (本人との関係)		電話番号				

楽しく安全に：傷害保険に加入しますが、万一不注意で事故が生じた場合は自己責任となりますので、各自事故防止に十分注意して下さい。安全が第一です。

スキー教室申込み書

武蔵野市スキー連盟へ

私は、2020年1月10日～13日、志賀高原で開催されますスキー教室に下記のとおり申込みます。

氏名					男・女		
住所	(携帯)						
電話番号 (携帯があれば携帯も)							
生年月日	T S H	年	月	日	(才)	バス乗車位置(下記に○を記入)	
スキー経験					市役所	三鷹駅	
スキーレンタルの希望	希望する		(希望する場合:身長		センチ	足のサイズ	センチ)
希望講習班 (希望する班に○ を記入してくださ い。 現地でも変更でき ます。)	級別受験班		一般講習班		特別班		
	1級受験(1級レベル講習)		上級班		ポール班		
	2級受験(2級レベル講習)		中級班		ブラッシュアップ班		
	3級・4級・5級の受験を希望		初級班		フリー班		
2級～5級の受験を希望される方は、一般講習班にも○を記入してください。							
緊急時連絡先 (ご家族など)	氏名 (本人との関係)		電話番号				

楽しく安全に：傷害保険に加入しますが、万一不注意で事故が生じた場合は自己責任となりますので、各自事故防止に十分注意して下さい。安全が第一です。