

# 第34回

# 市民スポーツフェスティバル

## 10月14日(体育の日)

9:10 (9:00集合)

市民体育祭総合開会式  
兼市民スポーツフェスティバル開会式

10:10 ~ 15:30

スポーツフェスティバル

屋内種目には室内履きをご用意ください。

雨でも屋内種目は実施します。武蔵野陸上競技場/武蔵野総合体育館  
参加費無料・当日受付

屋外種目	屋内種目
輪投げ・走り幅跳び・ボール遠投	ポイントインディアカ・バドミントン
ゲートボール寄せ・一輪車	日本むかし遊び・フリースローバスケット
50m走タイムトライアル	ソフトバレーボール・ダーツ・ユニカール
ターゲットバードゴルフ・長靴とばし	ビームピストル射撃・卓球・ドッチビー
キックターゲットとスピードガン・サッカーミニゲーム	ランニングターゲット射撃

トレーニング室(終日)、卓球室(終日)、温水プール(午後2時から)は  
無料でご利用できます。

☆市民体力テスト会(同時開催) 10:30~15:00 総合体育館サブアリーナ



### Sports for All 水球

市民スポーツフェスティバル同時開催 (武蔵野総合体育館・陸上競技場)

参加費は無料  
見学だけでも大歓迎です!



### ラジオ体操

みんなの体操 英語版  
拍手の体操 インドネシア版  
東北弁 ラジオ体操第一



ポセイドンジャパンが、今年もやってくる!

10:30~12:15 武蔵野温水プール

昼休みは楽しいパフォーマンスを!

12:15~12:30 総合体育館メインアリーナ

問い合わせ先  
武蔵野市体育協会  
TEL:55-4119

〔主催〕 武蔵野市・武蔵野市教育委員会  
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団  
武蔵野市体育協会

《注意》  
自動車による来場は  
ご遠慮ください