

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 3-5-39-505 長谷川方 発行者：長谷川善三

今月から新しい時代の幕開けです。皆様は新しい元号「令和」にどんな印象をお持ちになったでしょうか。

当協会も4月から若く、柔軟な考えをお持ちの新しい理事が3名誕生しました。これからの時代会員の皆様楽しく、思い出に残る企画を期待しております。

令和元年最初のミニウォークは「多摩丘陵・戦車道を歩く」です。シティーウォークは「玉川上水ウォーク」で、従来の玉川上水・多摩川ウォークから玉川上水緑道を歩くコースに変更しました。スタートを杉並区

の昭栄公園からゴールは拝島駅までとしました。どちらのコースも郊外の新緑の風に吹かれて緑道を歩きます。皆様のご参加をお待ちしております。



### 3/31 神田川さくらウォーク

天候に恵まれ大勢の方が参加されました。



### 4/6 桜の坂を歩く

### これからの予定

#### シティーウォーク

5月19日(日) 第178回  
第17回玉川上水ウォーク  
集合 8時30分(小雨決行)  
場所 昭栄公園(富士見ヶ丘駅南口徒歩8分)  
昭栄公園スタート9時 自由歩行  
解散 拝島駅前 26km  
一次解散 井の頭公園 5km  
二次解散 小平中央公園 15km

6月16日(日) 第179回  
高輪歴史散策 10km

#### ミニウォーク(会員限定)

5月4日(土) 第201回  
多摩丘陵—戦車道を歩く 7km  
集合 9時00分(小雨決行)  
場所 京王井の頭線吉祥寺駅改札口  
解散 京王堀之内駅 14時頃

6月1日(土) 第202回  
「花菖蒲を訪ねて」 5km  
集合 8時50分(小雨決行)  
場所 JR三鷹駅改札口内  
解散 西武園線・西武園駅 14時頃

#### やさしいウォーキング教室

2019年度前期第2回  
5月11日(土)  
集合 9時30分(小雨決行)  
場所 井の頭公園野外ステージ前  
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)  
解散 神代植物園 12時30分頃  
教室 約1時間(リフレックは事前予約制)  
教室後 神代植物園まで歩きます  
第3回の予定 6月8日(土)  
教室後 井の頭公園周辺を歩きます

### 歩きました

#### 4/21 上野の森周辺を歩く



上野からかっぱ橋  
浅草、昔懐かしい  
商店街を歩きました



4/13W 教室第1回  
仙川公園まで歩  
きました。

### お知らせ

#### ◎新しく会員になられた方

足立区 塚 千夏さん、練馬区 佐々木 春子さん

#### ◎W教室5回修了者

後藤 エイ子さん、田辺 則生さん、金子 満さん  
おめでとうございます。

#### ◎武蔵野市スポーツ指導員資格検定に3名合格

前野 光夫さん、小島 知恵子さん、島田 豊文さん  
おめでとうございます。

#### ◎平成30年度通常総会のご案内

令和元年5月26日(日) 午前11時~12時  
武蔵野市立武蔵野総合体育館 3階 大会議室  
総会終了後、懇親会を開催いたします。