

2019年度ウォーキングスケジュール

年月	シティー(バス)ウォーク		やさしいウォーキング教室	
	日 曜	事業コース名	日 曜	開催場所
31/4	21 (日)	上野の森周辺を歩く 御徒町一合羽橋一駒形橋一鳥越神社一アメ横 11km	13 (土)	井の頭公園野外ステージ 仙川公園・三角広場
5	19 (日)	第17回玉川上水ウォーク 富士見ヶ丘運動場一井の頭公園一小平中央公園一拝島駅前 6、16、26km	11 (土)	井の頭公園野外ステージ 神代植物園・西園
6	16 (日)	高輪歴史散策 高輪公園一東禅寺一天神坂一魚籃坂一大木戸跡一泉岳寺 10km	8 (土)	井の頭公園野外ステージ 井の頭公園周辺・西園
7	14 (日)	早朝W「武蔵野の公園を巡る」(体育大会) 井の頭公園一仙川公園一深大寺一野川一武蔵野の森公園 11km	6 (土)	井の頭公園野外ステージ 烏山・寺町・三角広場
8		休 み		休 み
9		休 み	14 (土)	井の頭公園野外ステージ 三鷹文学コース・西園
10	20 (日)	バス&ウォーク(体育祭) 足利学校と大谷資料館	12 (土)	井の頭公園野外ステージ 善福寺池公園・三角広場
11	17 (日)	紅葉のよこやま道を歩く 京王若葉台駅一防人見返峠一一本杉公園一唐木田駅 10km	9 (土)	井の頭公園野外ステージ 井の頭公園周辺・西園
12	15 (日)	清流落合川と平林寺 西久保公園一多摩湖自転車道一落合川一野火止用水一平林寺 11km	21 (土)	井の頭公園野外ステージ ノルディック体験日・西園
32/1	4 (土)	初春 武蔵野七福神巡り 井の頭公園一武蔵野八幡宮一安養寺一延命寺一杵築大社 10km		休 み
2		休 み		休 み
3	29 (日)	第12回神田川さくらウォーク 井の頭公園一神泉橋一神田上水公園一柳橋 10、17、28km		休 み

※ 上記の他に毎月会員限定のウォーキングが(平均6~8km位)あります。

<入会のご案内>

会員の特典

- ① 協会行事には会員料金で参加できます。(会員:200円、一般:500円・教室400円)
- ② 東京都ウォーキング協会の行事参加費は東京都会員同様の扱いとなります。
- ③ 会報と月例ウォーク行事の案内及び各地ウォーキング情報を自宅へ送付します。

入会金及び会費等

- ① 入会金 1,000円
- ② 会費(1年間)4月~3月 2,000円
- ③ 通信費(1年間) 1,000円

※ 中途入会の場合には会費、通信費が減額になります。

連絡先(事務所)

180-0003 武蔵野市吉祥寺北町3-5-39-505 長谷川 方
 武蔵野市ウォーキング協会(MCWA)
 TEL 080-9523-0557