

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 3-5-39-505 長谷川方 発行者：長谷川善三

「新年のご挨拶」 会長 長谷川 善三

明けましておめでとう御座います！

昨年の世相を表す漢字は「災」、地震、豪雨、猛暑など自然災害の脅威を痛感した年でスポーツ界も監督やコーチのパワハラ問題と「天災、人災」の騒がしい世の中でしたがお蔭様で当協会は全ての行事を無事終了出来ました。そして、何よりも節目の設立20周年記念行事が盛会に終わりましたことはひとえに会員の皆様の協力のお蔭と感謝申し上げます。さて今年も皆様に喜んで戴けるコースを沢山用意しました。加えて東京都ウォーキング協会の“創立55周年記念パスポート”は全行事の相互乗り入れで同一料金で参加できます！活動と交流の輪を拡げて見ませんか？ また今年は大リーグ杯や5月には「新年号」に！「災い転じて福となす」明るい楽しい一年にしたいですね。

12/1 両国駅界隈を歩く

各相撲部屋を巡り
スカイツリーまで
歩きました

・九重部屋



12/8W教室4回

ノルディックウォーク
体験日



これからの予定

シティーウォーク

1月4日(金) 第175回
初春 武蔵野七福神巡り 10km
集合 9時00分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 杵築神社 12時30分頃
(最寄駅 武蔵境徒歩5分)

2月はお休みです

ミニウォーク(会員限定)

1月19日(土) 第198回
小江戸川越を巡る 5km
集合 8時40分(小雨決行)
場所 JR三鷹駅改札口内
解散 時の鐘 12時30分頃
(最寄駅 西武新宿線本川越駅
JR川越駅)

2月はお休みです

やさしいウォーキング教室

平成30年度後期第5回
1月12日(土)
集合 9時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 井の頭公園 12時30分頃
教室 約1時間(ノルディック併設)
教室後井の頭公園周辺を歩きます
2月はお休みです

歩きました

12/16 青梅の森散策

寒い中 今年最後の
シティーWを楽しみました



- ・青梅鉄道公園
- ・塩船観音寺山門



お知らせ

◎新しく会員になられた方

北町 斎藤 輝子さん

◎W教室5回修了者

米田利民さん、 篠原慶さん、
福島龍郎さん
おめでとうございます。

◎新サポーターの紹介

この度、吉松 博志さんが新しくサポーターになりました。今後ともよろしくお願ひします。

◎平成31年度予定表について

当初やさしいウォーキング教室は3月からスタートの予定でしたが、4月からになりました。

