

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 3-5-39-505 長谷川方 発行者：長谷川善三

金子 満 様 体育功労賞を受賞

この度、平成30年10月8日（月）第70回市民体育祭において、アドバイザーの金子満様が武蔵野市体育協会の体育功労者として表彰されました。

金子様は平成12年に入会され、長年にわたって理事として当協会の事業運営及びウォーキングの普及・発展に貢献されてきました。【歩くことにまさる良薬なし】を合言葉に、現在まで日本全国津々浦々まで歩いておられます。今も現役として当協会のアドバイザーとして数々の情報を頂いております。これからも健康に留意され、ご協力のほどよろしくお願い致します。



10/6 御岳溪谷の清流散策

・さわやかな
天気恵ま
れました。



10/13W教室 2回

井の頭公園付近
を歩きました。



これからの予定

シティーウォーク

11月25日（日） 第173回
「武蔵野市ウォーキング協会
設立20周年記念ウォーク 10km
集合 9時30分（小雨決行）
場所 むさしの市民公園
解散 都立武蔵野中央公園 14時頃

12月16日（日） 第174回
青梅の森散策 10km

ミニウォーク（会員限定）

11月3日（土） 第196回
みなと横浜を巡る 7.5km
集合 8時50分（小雨決行）
場所 京王井の頭線
吉祥寺駅 改札付近
解散 中華街（元町公園）
12時50分頃

12月1日（土） 第197回
両国駅界隈を歩く 6km

やさしいウォーキング教室

平成30年度後期第3回
11月10日（土）
集合 9時30分（小雨決行）
場所 井の頭公園野外ステージ前
（吉祥寺公園口徒歩7分）
解散 善福寺公園 12時30分頃
教室 約1時間（ノルディック併設）
教室後 善福寺公園まで歩きます。

第4回の予定 12月8日（土）
ノルディック体験日です。

歩きました

10/21 バス&ウォーク
三浦半島・小網代の森

・小網代湾を
散策



・えのきテラスで
小休止

お知らせ

◎設立20周年記念式典 &祝賀パーティのご案内

開催日 平成30年11月17日（土）
時間 午後1時15分より11階で受付をします
式典 10F 1時半より
パーティ 11F 2時間半より
会場 武蔵野スイングビル（JR武蔵境駅徒歩2分）
会費 2000円（当日集金、記念品贈呈）

*会員の皆様の積極的なご参加を心からお待ちしております。

