

競 技 時 間

H.30.5.12

トラック種目				フィールド種目				
時間	種目			時間	種目			
10:00	男子一般	5000m決勝	1組	10:00	女子中学	走幅跳決勝	31名	
10:30	男子小学5・6年	100m決勝	1組			1組・Aピット		
10:35	女子中学1年	100m決勝	3組			2組・Bピット		
	男子中学1年	100m決勝	2組					
10:50	女子中学2年	100m決勝	7組	タイムレース	10:00	女子中学	走高跳決勝	13名
11:10	男子中学2年	100m決勝	7組	タイムレース				
11:40	女子中学3年	100m決勝	5組	タイムレース				
12:05	男子中学3年	100m決勝	5組	タイムレース	11:00	女子中学	砲丸投決勝	15名
12:20	女子一般 30歳以上	100m決勝	1組			女子一般	砲丸投決勝	1名
	男子一般	100m決勝	1組					
	男子一般 40歳以上	100m決勝	1組					
	昼食							
13:00	女子中学	800m決勝	5組	タイムレース	12:30	男子中学	走幅跳決勝	21名
13:25	男子中学	800m決勝	3組	タイムレース				
	男子一般	800m決勝	1組	男子中学3組と同時スタート				
13:40	女子中学	1500m決勝	1組			男子一般	走幅跳決勝	2名
13:50	男子中学	1500m決勝	4組	タイムレース				
	男子一般 40歳以上	1500m決勝	1組	男子中学4組と同時スタート				
14:30	女子中学	200m決勝	3組	タイムレース	12:30	中学男子	走高跳決勝	7名
14:50	男子中学	200m決勝	4組	タイムレース	13:30	中学男子	砲丸投決勝	13名
15:10	男子一般	200m決勝	1組			男子一般	砲丸投決勝	1名
15:15	男子中学	3000m決勝	1組					
	女子一般	3000m決勝	1組	男子中学と同時スタート				
15:35	男子一般 50歳以上	3000m決勝	1組					
15:55	女子中学	4×100m決勝	5組	タイムレース				
16:15	男子中学	4×100m決勝	5組	タイムレース				

競技注意事項

1. 規則について

本大会の競技は、2018年日本陸上競技連盟規則と本大会要項を適用する。

2. 招集について

- ① 招集場所は北ゲート出口付近（100mスタート地点）とする。
- ② 所定の時間に遅れないようにし、点呼は必ず本人が受ける事、遅れた者の出場は認めない。
- ③ 招集はその種目の競技開始**30分前**より開始し、**20分前**に打ち切る。

3. ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードは主催者で用意した物を、そのままの大きさをユニフォームの背と胸にし、しっかりと固定すること。但し跳躍競技については、胸、背のどちらか片方でもよい。走幅跳は前面が望ましい。トラック種目は写真判定装置を使用するため腰ナンバーカードを付ける。リレーはアンカーのみ。（腰ナンバーカードは招集時に競技者係より受取る）

4. 走路順、試技順について

- ① プログラム記載順とする。

5. 競技用具について

- ① 競技用具は、すべて主催者が用意した物だけが使用できる。
- ② リレーに使用するマーク用テープは各チームで用意すること。

6. フィールド競技について

走高跳は次の高さより競技を開始する。中学男子（1m35）中学女子（1m15）
走幅跳、砲丸投の競技は一人3回とする。

7. リレー競技について

リレーに出場するチームは**競技開始90分前までにオーダー用紙**を競技者係に提出する。

8. その他

- ① 競技場は全天候舗装であるのでスパイクのピンは9mm以下を使用する。
- ② レーンを使用する競技で棄権があった場合は、そのレーンを空けて競技を行う。
- ③ 選手の変更は認めない。
- ④ 競技中に発生した傷害、疾病については応急処置のみ本部にて行うが、以後の処置は各自で行う。
- ⑤ 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
- ⑥ ごみ類は必ず持ち帰り、競技場やその周辺の美化に努めること。
- ⑦ 制限された場所への立入りを禁止する。
- ⑧ 引率顧問の打合せを9時10分ダッグアウト前にて行う。

☆ 記録証・の配布について

- 競技者全員に記録証を配布する。
- 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。