

岩間 芙美子様 体育功労賞を受賞 (11/14)

この度、思いがけず武蔵野市体育協会より受賞のお知らせを頂きました。多くの方々に助けて頂きながら今日まで参りましたので、会員の皆様と共に頂いた賞だと考えております。学生時代はおよそスポーツとは無縁の生活でしたが、職場でテニスや低山歩きの楽しみを知り、それが現在のMCWAの活動に繋がっています。

これからも皆様と一緒に楽しく歩きながらMCWAの為に尽力して参りたいと思います。
よろしくお願いたします。



11/5 野川から多摩川へ

晴天に恵まれ野川沿いを歩きました。



次大夫堀公園で一休み

これからの予定

シティウォーク

12月18日(日) 第206回
武蔵野の公園をめぐる 10km

集合 9時(小雨決行)
場所 西武多摩川線 多磨駅東口
解散 西武多摩川線 新小金井駅
12時30分

1月4日(水) 第207回
武蔵野七福神めぐりウォーク 10km

ミニウォーク(会員限定)

12月3日(土) 第229回
別荘の面影残す庭園へ 5km

集合 9時30分(小雨決行)
場所 JR荻窪駅北口を出て
右側の広場
解散 JR荻窪駅南口を出た通路
12時頃

1月14日(土) 第230回
トトロの森から狭山湖へ 7km

やさしいウォーキング教室

*令和4年度後期
第3回 12月10日(土)
集合 9時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 井の頭公園 12時30分
教室 ポールウォーキング体験日
*ポール貸出受付予約してます。
令和4年度は12月で終了です。
令和5年度は4月から始まります。

歩きました

11/20 多摩湖ウォーク



多摩湖自転車歩行者道も色づき始めました。

終了までなんとか天気は持ちました。



お知らせ

◎後期 第2回 11/12
やさしいウォーキング教室

秋晴れの下 烏山寺町を歩きました。

◎新しく会員になられた方
中町 山田 幸子さん
境南町 渡辺 美恵子さん

◎高齢者総合S 楽しいウォーキング講座 11/17, 24 実施
武蔵野市近郊、大宮八幡宮付近を歩きました。

◎武老連 健康ウォーク 11/18 実施
紅葉の国営昭和記念公園で実施されました。

